

生命教育學科中心電子報

97 年 10 月第 31 期

◎ 訊息快遞

一、癌症患者身心靈成長團體《初階班》

希望藉由個人身、心、靈的整體成長；了解到自己就能擁有抗癌的力量，進而將人生危機化為轉機，並提高生活品質，我們便不再是癌症的受害者。

主辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會-高雄分會

活動期間：2008/10/3~2008/12/19

活動地點：高雄市左營區明華一路 221 號 4 樓

報名方式：上課時間：每月第一週及第三週的週五 下午 2:30~4:30

(9/5, 9/19, 10/3, 10/17, 11/7, 11/21, 12/5, 12/19)…>>讀全文

二、「愛與關懷 凝聚生命力」關懷生命電影賞析會

藉由『探討生命失落』為主題的四部電影，深入淺出的剖析生命的意義及存在的價值，引導社會大眾重新省思生命中的失落所帶來的新契機，進而悅納自己、活出真性情。

主辦單位：台北東昇扶輪社、台北雙溪扶輪社、台北東區扶輪社、台北東北扶輪社、社團法人台北市生命線協會

協辦單位：台北市政府衛生局、台北市立圖書館、台北市財團法人觀護志工協進會

活動期間：2008/10/4~2008/10/25

活動地點：台北市市立圖書館總館演講廳（台北市建國南路二段 125 號 B2）

聯絡方式：洽詢電話：(02) 2502-4242 傳真：(02) 2502-4343 周芳英小姐

活動內容：每部電影放映後隨即由專家學者針對電影內容所引發的議題演講。

參加對象：對生命議題有興趣之社會大眾。歡迎踴躍參加！！…>>讀全文

三、台灣首部安寧原創動畫~「媽媽的臉 Smiling Face」全台巡迴講座

「媽媽的臉 Smiling Face」全台巡迴講座 根據真實故事改編，台灣首部安寧動畫創作見證一個 6 歲孩子的心靈與奇蹟… 相依為命的媽媽病了，小傑卻不願進入病

房… 是媽媽病中的容顏讓他恐懼，還是他害怕無聲的死亡？本片描述安寧療護團隊如何協助孩子面對生命的課題，如何用藝術陪伴兒童走出失去親人的悲傷？故事真摯動人，安寧基金會邀請藝術治療、悲傷輔導與安寧療護專家與您真情分享！

主辦單位：安寧照顧基金會

活動期間：2008/10/18~2008/10/18

活動地點：誠品台北敦南店 B2 視聽室（台北市敦化南路一段 245 號）

報名方式：座位有限，請事先報名（可提供公務人員終身學習認證時數）

參加對象：開放有興趣民眾免費參加…>>>[讀全文](#)

四、讓愛飛翔暨學障面面觀座談會

透過觀賞〈飛行少年〉電影紀錄片，讓您體會到這群孩子永不放棄的成長過程，並經由觀後感分享的雙向座談會。

主辦單位：台北市學習障礙者家長協會

活動期間：2008/10/18~2008/10/18

活動地點：台北市大同區長安西路 37 之 1 號(台北市立建成國中)

參加對象：家長、老師、社會大眾…>>>[讀全文](#)

五、卓越人生系列講座-正面思考的力量

主辦單位：蒲公英希望基金會

活動期間：2008/10/24~2008/11/7

活動地點：中區場次：

10/24 (五)19:00 ~ 20:50

台中市中港路一段 257 號（全國大飯店 B1 金龍廳）

南區場次：

11/7 (五)19:00 ~ 20:50

高雄市前鎮區民權二路 6 號地下一樓（ECC 國際會議中心 海頓廳）

活動費用：免費…>>>[讀全文](#)

六、臺北市諮商心理師公會 2008 心理健康講座

(1) 藉由免費的一系列心理健康講座，鼓勵社區民眾參與，進而推廣心理健康概念與知識。

(2) 透過講座讓民眾接觸各方面主題，期能更適應環境並有效處理困境。

(3) 藉由講座推廣心理衛生教育，促使民眾重視心理健康之重要。

主辦單位：臺北市諮商心理師公會

協辦單位：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

活動期間：2008/10/30~2008/12/18

活動地點：國立臺灣師範大學教育大樓 513 室(臺北市和平東路一段 129 號)

報名方式：現場入座，座位有限，請提前入場

活動內容：時間為晚間 7：00-9：00

10 月 30 日：如何協助沉迷於網路的孩子

主講人：莫茲婷心理師(格瑞思心理諮商所所長)

11 月 27 日：諮商心理師陪伴你成長

主講人：林家興心理師(臺灣師大教育心理與輔導學系教授)

12 月 18 日：如何陪伴病重或臨終親友—安寧照護

主講人：李佩怡心理師(臺灣師大教育心理與輔導學系教授)

參加對象：社區民眾…>>[讀全文](#)

◎ 諮詢委員專題

珍惜自己珍惜家人

麗山高中教師 徐茂璋

九月十日是世界自殺防治日，我特地為學生在網頁 po 上黃春明〈國峻不回來吃飯〉的詩，及其散文〈我知道你還在家——孩子，我感到難過，但也為你驕傲〉，並配以中時社論的〈孩子，世界並不完美，你也一樣〉……等文章。

附上小啟：

今天是世界自殺防治日，請讀一讀黃春明的喪子之痛，提醒你珍惜自己珍惜家人。…>>
[讀全文](#)

◎ 生命實務

超越限制 發揮潛能的舞者

——李靜君訪談紀要

時間：97.07.20

地點：國立三重高中

訪談者：國立三重高中鍾其珍老師、台北市立復興高中陳淑婉老師

由於生命教育學科中心教學資源光碟之製作需要，國中鍾其珍老師安排了我們與現任雲門助理藝術總監李靜



立三重高
君老師見

面的機會，她是雲門最資深的舞者，我曾多次在台下看她精湛至令人咋舌的舞技，然而直接面對面看著她自然又真誠地呈現自己，則又有另一番感動。…>>>[讀全文](#)

◎時事新聞

課綱議題：哲學與人生、生死關懷

你可以不必自殺！ 聖嚴：學習放下

法鼓山創辦人聖嚴法師昨天開示：很多自殺的人都是因為恐懼，害怕失去，既然生命無常，不知何時會失去，為什麼有人要提前「準備」失去？他期勉眾人要學習放下，除了自殺外，人生還有很多路可以走。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者李玉玲／台北報導】2008.09.08



課綱議題：哲學與人生、生死關懷

《關懷生命獎》聖嚴欣慰 去年自殺人數減少

全球每年近一百萬人自殺，有意願者更達五百萬人，法鼓山國際關懷生命獎昨天頒獎，為國內防治自殺有功人士致上敬意。法鼓山創辦人聖嚴法師欣慰指出，法鼓山前年起宣導防治自殺，去年自殺者已較前年減少近五百人，「我覺得六十八位參獎者都該得獎！」…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者何定照／台北報導】2008.09.07

課綱議題：哲學與人生、生死關懷

自殺防治 用閱讀找回感動

上個月一名高中女生因為感情問題，跳樓自殺身亡。一群關心生命教育的高中老師擔心引起連鎖的反應，積極利用機會進行生命教育，希望學生能夠珍惜自己、珍惜家人，才不會在正值青春美麗的十六、七歲，就因情傷而想不開。

身兼「台灣生命教育學會」理事長的麗山高中國文老師徐茂瑋說，上個月10日是世界自殺防治日，才過了沒多久就有學生尋短，設在羅東高中生命教育學科中心就與他連絡，討論生命教育及自殺防治教學的新策略。…>>>[讀全文](#) 【聯合報／記者楊正敏／台北報導】2008.10.05

課綱議題：哲學與人生、生死關懷

罹癌講師 揮灑人生最後一堂課

嘉義市協志高中研習中心講師姚鳳娥四年前發現罹患乳癌，她估算還剩下十五個月生命，決定跟時間賽跑，到處演講上課，談親子溝通、婚姻課程，「要好好發揮自己最後的剩餘價值」。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者唐秀麗／嘉義市報導】2008.09.08

課網議題：哲學與人生

把屎把尿餵飯…她是特教班司機

未婚的繁華國小特教班司機曾鳳招，義務擔任教師助理，為學生把屎把尿、細心餵飯，視如己出毫無怨言，校長吳克德認為，曾鳳招無私的愛心像天使又像菩薩。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者潘柏麟／屏東報導】2008.09.05

課網議題：哲學與人生

弱視國中女…逆境勤學 獲獎捐學校

一頭自然捲長髮，不太搭調的配上厚重的眼鏡，惠文高中國中部二年級學生陳薇羽，因左眼嚴重弱視總是得歪頭斜眼看人，成為同學嘲弄對象；又因舌肌萎縮不會捲舌，應對要比同齡小孩辛苦。不過她沒放棄自己，勤練沒有捲舌音的日文，找回說話自信，十歲就通過日文一級檢定。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者喻文玟／台中市報導】2008.09.05

課網議題：哲學與人生

我像哆啦A夢！被火紋身手指變形 國二女生樂觀面對

彰化市國二女學生吳承怡因為5年前的一場爆炸意外，奪走可愛的容貌，手腳也扭曲變形，歷經30次手術，她堅強的活下來，不僅在學校人緣好，功課也是一級棒，她樂觀的打趣說，她的手像哆啦A夢，但她會出「布」，因此如果她和哆啦A夢猜拳她都會贏，還有什麼事情辦不到的。…>>>[讀全文](#) 摘自【NOWnews 地方中心／彰化報導】2008.09.02

課網議題：哲學與人生

爐煜程 玻璃娃娃、強韌的心

「3歲前，我原是個快樂的小孩…。」就讀雲林縣北港鎮建國國中二年級的玻璃娃娃爐煜程，身體雖有殘缺，但努力向學，今年獲頒教育部AQ（逆境智商）達人，班上同學都很引以為傲。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者莊亞築／雲林縣報導】2008.09.05

課網議題：哲學與人生

給室友的信

親愛的同學：

這封信是我要向你介紹你的新室友的健康情形。我是他的神經內科醫師賴其萬，你的新室友是我從他國中時期就開始照顧的癲癇病人。…>>>[讀全文](#) 摘自【自由時報／賴其萬】2008.09.07

課網議題：生死關懷

心痛的日子

那一刻來的時候，感覺是痛，痛徹心扉、痛不欲生、肝膽俱裂都無法形容，造物者奪走我的心頭肉，我的心肝寶貝。

哀痛一波又一波的向我襲擊，我無力反擊，我無法言語、無法思考，無法止住我傷心的淚水，媽媽也陪我哭，他的兒子，我的弟弟，在二十歲那一年車禍過世，她知道失去孩子的痛苦，她甚至比我更痛，因為她不忍心女兒承受這樣的苦難。…>>>[讀全文](#) 摘自【中廣日記／夏韻芬／心情隨筆】2008.09.03

課網議題：性愛婚姻與倫理

看《狐狸與我》佔有， 只剩遺憾傷害

改編自聖修伯里文學鉅作「小王子」的感人電

影「狐狸與我」，描述滿臉雀斑、稚氣有如彼得潘的女孩，在樸實山水中和狐狸驚奇相遇，彼此從陌生、猜疑、試探到熟稔，緩慢建立出深厚情誼，最後卻因「愛與佔有」的盲點陷入窘境，友情終究逃不過佔有帶來的傷害，化成遺憾伴隨女孩長大直到為人母親，仍不忘以床邊故事善誘兒子避免傷害再發生，整部片發人省思。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合晚報／王慧倫】2008.09.28



課網議題：生命與科技倫理

張雨生主治 爆私摘病患腦組織

11 年前因為搶救張雨生而知名的馬偕外科部副主任蔣明富，現在卻爆出沒有報備院方，也沒有經過病患或家屬同意的情況下，私自在手術中，把取下來的病患腦組織作為個人研究用途，有人匿名檢舉下，院方調查確有其事，也認為的確不應該，但情節多嚴重，還要進一步開會調查。…>>>[讀全文](#) 摘自【TVBS／張倍綺】2008.08.31

課網議題：生命與科技倫理

醫界的紐倫堡法典

高雄長庚醫院爆發未向醫院申請許可情況下，擅自在為三十名糖尿病患手術時，將只能用於靜脈注射的藥物注入脊椎麻醉，甚至在當年《麻醉學》雜誌發表論文，謊稱獲院方人體試驗核可。此舉恐不僅讓患者有癱瘓危險，更代表國內醫學養成教育不重視研究倫理及法律，尤以「告知後同意」法則的內涵未被重視！…>>>[讀全文](#) 摘自【自由時報／楊惠中】2007.11.16

課網議題：生命與科技倫理

電腦掃描傳檔 重創著作權

台中檢警日前大規模掃蕩大學周邊盜印原文書影印店，追查發現影印店業者手法翻新，改用數位影印機將原文書掃描到影印機硬碟，再傳輸到客戶隨身碟。檢察官已查扣七台內有硬碟的數位影印機。「以前的盜版手法落伍了，這種電腦掃描盜版手法，簡直是『盜版2.0』。」一名大學生驚訝地表示。但這名學生還沒聽過有同學使用這種影印手法，他也沒買過檔案。…>>>[讀全文](#) 摘自【聯合報／記者白錫鏗、張弘昌、洪敬淞／連線報導】2008.09.28

◎投稿園地

（本園地歡迎教師與同學踴躍投稿，融入式教材分享、服務學習、閱讀或觀影心得均可）

最美麗的臉

羅東高中教師 烏宜行

如果你曾暫時放下瑣碎的思慮，以一個觀察者的角度去看周遭，你將會發覺每個人都有一張特屬的臉，由臉就呈現出了眾生百態。有的人面如春陽，令人樂於親近；有的卻寒霜罩臉，使人望之卻步。有的人雖五官比例欠佳，卻有一股朝氣；有的臉雖樣樣符合美學標準，總覺少了些神韻。那麼，怎樣的臉，才算是最美麗的呢？令人頗費思量。…>>>[讀全文](#)

最美麗的臉

羅東高中 李芷瑄

早上醒來，照照鏡子，鏡子裡的那張臉是什麼表情？是愉悅？還是茫然？甚至是厭惡？一天的心情就從這張臉開始，人令人印象最深刻的就是臉了，從臉的表情得知人的心情，所以，什麼是最美麗的臉？我想，那就是擁有一顆最美麗的心。…>>>[讀全文](#)

最美麗的臉

羅東高中 李祐瑜

斑駁的胭脂盒，是她幾年來的歡愉；髮上的小紅花，是她誠摯的祝福；琴弦般的皺紋，是她譜出的幸福樂章；白雪痕跡的髮線與春天似的微笑，是我見過最美麗的臉。…>>[讀全文](#)

最美麗的臉

羅東高中 湯媛琄

人，總是會因天氣的陰晴，身邊的事情而影響了情緒，再因不同的心情上不同的妝，做不同的打扮，然後，我們會發現到，即使是一個動作、一句話，甚至是一抹微笑，似乎都帶有一些不同的味道。仔細觀察身旁周遭，似乎每一秒所給人的感覺都在變幻著，而最精采的，便是他們的臉。…>>[讀全文](#)

◎文章分享

民權東路的話

趙寧

凌晨時分，林森北路的聲色犬馬已是強弩之末。天濛濛的亮了，月牙兒還來不及急流勇退。民權東路的恩主宮廟前已經蜂擁著一片人潮，地下道入口處站著一名老太太在向行人兜售香火。四面八方趕來的善男信女揉著惺忪的睡眼，虔誠的在向神前焚香合什，跪拜許願。活著活著，人漸漸的發現自己能主宰的事情好像很有限，逝去的歲月裏，冥冥之中似乎命運曾經代替自己做了許多決定。…>>[讀全文](#) 摘自趙寧，《為人生畫一個美麗的圓》，九歌出版社，2004.12.01，頁168。

致吾愛 感謝你豐富了我

劉茵茵

親愛的老公，你到哪兒去了呢？這半年來，每天早晨我為你洗臉、梳頭、刮鬍子，再備上一碗溫熱細柔的蛋花湯做為一天的序幕。而今，刮鬍刀靜靜地躺在角落，梳子不再忙碌穿梭，連溫熱的蛋花湯也無措地涼了下來。到底你到哪兒去了呢？…>>[讀全文](#)

◎教材介紹

《Orange 媽媽——四分之三的幸福》

歐玲君

在我未動筆前，心裡早已設定這不是一個悲傷的故事，而是一個獨特、充滿溫馨與感動的故事。

雖然我一直遲遲沒有動筆，但時間的醞釀與內心的沉澱是必要的等待。我在等待我自己，在最適當的時刻，能用最平靜而無任何激情的情緒客觀地寫這本書。

每個人生命中都曾有些許的無奈和悲傷，也許有人選擇別開臉不去面對，但我選擇勇敢面對這一切。…>>>[讀全文](#)

《33 個天使陪我去上學》

德國中學生命教育老師提出 33 個攸關成功學校生活的全方位價值觀！

給青少年學子

EQ、IQ、MQ、天使天天陪你去上學，給予你在情緒感情、能力及品德信仰各方面全方位的護佑與啟發。當你深入瞭解之後，你會衷心的說:3Q 天使，Thank You!

給關心孩子的家長

本書非常適合親子共讀，可做為家長與孩子溝通學校生內心世界的橋樑。當您和孩子細細討論之後，相信你們都會的說:3Q 天使，Thank You! …>>>[讀全文](#)



學習
他們

活及
衷心