

高雄市 97 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 各級學校 3Q 達人宣導說明暨甄選實施計畫

一、依據：教育部 97 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：高雄市教育局
- (三) 承辦單位：高雄市瑞祥高中

四、辦理時間及地點：

(一) 宣導說明會之時間地點：

時間：97 年 6 月 6 日（星期五）9:00-11:00

地點：瑞祥高中 5F 會議室

(二) 3Q 達人甄選時間地點：

1. 各級學校校內初選辦理期間：97 年 10 月間

各校校內初選收件處：各校承辦單位

2. 全市決選報名截止日期：97 年 10 月 20 日（星期一）

全市決選收件處：瑞祥高中輔導處

五、參加對象：

- (一) 宣導說明會：各級學校承辦單位主任
- (二) 3Q 達人甄選：高雄市各公私立國小高年級、國中及高中職校在學學生。

六、實施方式：

- (一) 宣導說明會以專題報告方式進行宣導，請各校主任線上報名，並準時與會。
- (二) 3Q達人各校初選：由各校自辦校內3Q(AQ/EQ/MQ)達人評選，並遴選3Q(AQ/EQ/MQ)達人各乙名，報名參加全市決選。
- (三) 3Q達人全市決選：各校報名參賽3Q(AQ/EQ/MQ)達人決選之學生將書面資料(核完章之報名表、優良事蹟表、授權同意書及佐證資料等)逕寄或公文交換至「806高雄市前鎮區班超路63號 瑞祥高中輔導處」參加全市決選；電子檔請上傳至瑞祥高中網站。

七、實施內容：

- (一) 辦理宣導說明會，聘請專家學者說明3Q達人之內涵。
- (二) 3Q達人評選對象及條件：本評選活動評選類別分AQ、EQ、MQ等三類達人。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。
 1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。
 2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
 3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

(三) 3Q達人參選程序：

- 1.各校自行辦理校內3Q 達人初選，各選出乙名。
- 2.各校初選後，向瑞祥高中輔導處報名，參加全市決選，由承辦學校邀請專家學者擔任評審遴選。

(四) 3Q達人表格填寫原則：

- 1.「3Q達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良事蹟表」，分別公告於高雄市教育局網站、瑞祥高中網站，請下載使用 (<http://fwproxy.rssh.kh.edu.tw/ann/>)。
- 2.各校學生參加決選時，電腦檔案繳交格式為pdf檔（word檔轉換pdf檔之方法請見附件三），版面設定以A4 直式橫書規格，邊界（上下2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高20pt為標準。
- 3.填妥報名表（附件一）、優良事蹟表（附件二），以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以2000字為限。
- 4.報名時請上傳受推薦學生之生活數位照片檔案（解析度1280*960 jpg格式）及優良事蹟pdf檔至瑞祥高中網站。
- 5.相關佐証資料影印本（內含已核章之報名表正本及附照片之優良事蹟表），逕寄或公文交換至「806 高雄市前鎮區班超路63號 瑞祥高中輔導處」，報名參加全市決選。

(五) 3Q達人推薦報名期限及收件地點：

- 1.校內初選報名截止日期：由各校自訂（97年10月10日前）。
- 2.全市決選報名截止日期：97年10月20日（星期一）。
- 3.報名收件地點：各校推薦參與全市決選之學生資料收件處為市立瑞祥高中輔導處。
- 4.上傳及報名網址：http://fwproxy.rssh.kh.edu.tw/rssh_game/

(六) 工作項目時程

	項目	作業內容	辦理單位	期限
1	宣導	3Q 達人宣導說明會	瑞祥高中輔導處	97.06.06
2	初選	由各校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各級學校	97.09. 1~ 97.10.10
3	決選 收件	收集各校學生報名表、推薦表、佐證資料及上傳資料	瑞祥高中輔導處	97.10.13~ 97.10.20
4	決選 評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審，擇優遴選	瑞祥高中輔導處	97.11.03~ 97.11.14
5	決選 彙整	決選獲選學生報名表、推薦表及佐證資料彙整	瑞祥高中輔導處	97.11.17~ 97.11.21
6	決選 公告	決選獲選名冊陳報教育局，並公告於本校生命教育學習網		97.11.25 (暫定)
7	頒獎	頒發入選 3Q 達之學生獎狀及獎品		97.12.18 (暫定)

(七) 獎勵與表揚

- 1.全市決選，高中職組選出三類達人各10人；國中組選出三類達人各15人；國小組選出三類達人各30人，前述獲選學生頒發獎品及獎狀，並記嘉獎乙次，以茲獎勵。
- 2.獲選之3Q達人學生資料，由教育局彙集成冊，分送學校及有關單位參考。
- 3.獲選3Q達人學生之推薦教師，依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎。

八、經費需求：教育局專款補助。

九、預期效益

- (一) 培養學生積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 引導學生探索生命意義，並學習欣賞生命的真善美。
- (三) 促進生活經驗的交流，營造熱愛生命的友善校園。

十、本項工作圓滿完成及成果彙集後，工作人員依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理規定敘獎。

附件一

高雄市 97 年度生命教育校園 「3Q 達人甄選活動」

推薦學校名稱：_____（全銜）_____

校 長：

承 辦 人：

校 址：

中 華 民 國 9 7 年 月

高雄市 97 年度生命教育校園 3Q 達人甄選活動報名表

初賽收件編號	本欄由初審收件單位填寫	決賽收件編號	本欄由決賽收件單位填寫	
學校名稱	(請填學校全銜)	承	職稱姓名：	
		辦	電話：	
		人	手機：	
校 址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)				
學生資料	姓 名	性 別	生 日	年 月 日
	通訊住址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)		電話：	
參選組別	<input type="checkbox"/> 國小高年級組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職校組	參選類別	<input type="checkbox"/> AQ 達人 <input type="checkbox"/> EQ 達人 <input type="checkbox"/> MQ 達人	
<p>本欄請放入解析度 1280*960 以上 (或浮貼 6 吋*4 吋), 畫面清晰之個人生活橫式數位彩色照片乙張</p>				
得獎作品同意主辦機關全權處理 刊載事宜受推薦學生簽名處				
推薦師長				
學校承辦人	業務主管	校長		

附件二

高雄市 97 年度生命教育校園 3Q 達人甄選優良事蹟表

一、推薦組別：國小高年級組 國中組 高中職校組

二、推薦類別：AQ 達人 EQ 達人 MQ 達人(請勾選參加類別)

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：(請師長以 200 字書寫條列推薦評語)

五、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，以 2,000 字為限)

附件三

『word 檔』轉『pdf 檔』方法 (轉載自 PCHOME 雜誌)

1. 打開瀏覽器，在網址列輸入 <http://www.pdf995.com>
2. 下載以及安裝「PDF995 Printer Driver(pdf995s)」、「Free Converter(ps2pdf995)」。
3. 打開欲轉檔的文件，按一下[檔案]，再按[列印]。
4. 選擇印表機為「PDF995」，再按確定。
5. 選擇 pdf 檔的儲存位置，輸入檔名，按一下儲存，即可在選擇的目錄找到轉好的 pdf 檔。