

2013 第 10 屆中華民國常青田徑錦標賽競賽規程

- 一、主 旨：倡導全民運動，強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮族健康活力的體育賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流。
- 二、指導單位：教育部體育署、內政部社會司、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國常青田徑協會、彰化縣政府
- 四、承辦單位：彰化縣體育會常青運動委員會
- 五、協辦單位：中華民國田徑協會、彰化縣體育會、彰化縣田徑委員會
- 六、競賽日期：102 年 11 月 02 日至 03 日(星期六、日)
- 七、競賽地點：彰化縣立體育場(510 彰化縣健興路 1 號)
- 八、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿 25 歲以上之國內、外男女民眾。
- 九、年齡組別：如下表

(甲)男子組

組別	出 生 年 月 日
25 歲組	72 年 11 月 03 日-77 年 11 月 02 日止
30 歲組	67 年 11 月 03 日-72 年 11 月 02 日止
35 歲組	62 年 11 月 03 日-67 年 11 月 02 日止
40 歲組	57 年 11 月 03 日-62 年 11 月 02 日止
45 歲組	52 年 11 月 03 日-57 年 11 月 02 日止
50 歲組	47 年 11 月 03 日-52 年 11 月 02 日止
55 歲組	42 年 11 月 03 日-47 年 11 月 02 日止
60 歲組	37 年 11 月 03 日-42 年 11 月 02 日止
65 歲組	32 年 11 月 03 日-37 年 11 月 02 日止
70 歲組	27 年 11 月 03 日-32 年 11 月 02 日止
75 歲組	22 年 11 月 03 日-27 年 11 月 02 日止
80 歲組	17 年 11 月 03 日-22 年 11 月 02 日止
85 歲組	12 年 11 月 03 日-17 年 11 月 02 日止
90 歲組	07 年 11 月 03 日-12 年 11 月 02 日止
95 歲組	民國 07 年 11 月 03 日以前者
備註	國內試辦 25、30 歲組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

(乙)女子組

組別	出 生 年 月 日
25 歲組	72 年 11 月 03 日-77 年 11 月 02 日止
30 歲組	67 年 11 月 03 日-72 年 11 月 02 日止
35 歲組	62 年 11 月 03 日-67 年 11 月 02 日止
40 歲組	57 年 11 月 03 日-62 年 11 月 02 日止
45 歲組	52 年 11 月 03 日-57 年 11 月 02 日止
50 歲組	47 年 11 月 03 日-52 年 11 月 02 日止
55 歲組	42 年 11 月 03 日-47 年 11 月 02 日止
60 歲組	37 年 11 月 03 日-42 年 11 月 02 日止
65 歲組	32 年 11 月 03 日-37 年 11 月 02 日止
70 歲組	27 年 11 月 03 日-32 年 11 月 02 日止
75 歲組	22 年 11 月 03 日-27 年 11 月 02 日止
80 歲組	17 年 11 月 03 日-22 年 11 月 02 日止
85 歲組	12 年 11 月 03 日-17 年 11 月 02 日止
90 歲組	07 年 11 月 03 日-12 年 11 月 02 日止
95 歲組	民國 07 年 11 月 03 日以前者
備註	國內試辦 25、30 歲組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

十、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

組別	徑賽	田賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組)2000M 障礙 5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

十一、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽速度項目以最新規則辦理。
2. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
3. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手證(上附照片、單位、姓名、報名項目)參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發。
4. 接力項目每組最少須報名二隊以上(包括二隊)參賽，其名次與紀錄才予以承認，若少於二隊，則只頒發獎狀、獎牌，成績僅供參考視為表演賽。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。
5. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十二、器材規定

1. 欄架規定

規 格		距 離	欄 高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女 子 組	25 歲至 35 歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40 歲至 45 歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50 歲至 55 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	30 歲至 45 歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60 歲至 65 歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25 歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	
男 子 組	25 歲至 45 歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50 歲至 55 歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60 歲至 65 歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70 歲至 75 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	25 歲至 45 歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60 歲至 75 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25 歲組至 55 歲組	3000M 障礙賽跑	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		per IAAF specifications	
	60 歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	

2. 器材規定

規 格		標槍	鐵餅	鉛球	鏈球
歲 組					
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十三. 報名手續: 每一運動員可報名多項(無任何限制)

(一) 報名日期、方式: 自 09 月 01 日起至 09 月 30 日(一)上午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctna.tw> 完成報名, 註冊必須輸入清楚, (請自行檢查, 錯誤自行負責)。網路送出後, 將完成註冊之報名總表列印出二份, 加蓋關防或各負責人職章, 並將其中一份總表及選手保證書(上黏貼身分證正反面影本)、照片(98 年之後有報名參加者不用再附), 於 10 月 01 日前掛號(以郵戳為憑), 寄送至 510 彰化縣員林鎮明德街 43 號 張灶生秘書長收。另一份請自行留存, 於技術會議時證明用。不接受現場臨時報名。(團體接力除外, 且男子組不得有女性選手參加)

(二) 注意事項:

1. 請依報名系統輸入資料, 含身份證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片, 系統將自動產生保證書, 需本人親自簽名。
2. 本國選手報名時請繳交身份證或健保卡正面影本, 外國選手報名時請附護照影本(另照片一張), 以便資格審核, 製作選手證。
3. 因應個人資料保護法, 以上所填報名參加本賽事之個人資料, 僅供本賽事相關用途使用。
4. 接力隊同一組以報名 4 至 6 人為限, 若同一歲組人數不足時, 可以由較高年齡組別遞補, 每人報名接力項目以一組為限。
5. 報名費: 每人報名一項新台幣 300 元, 每增加一項另加報名費 150 元(報名費請以郵局匯票或現金袋掛號郵寄本會), 接力隊報名每隊 600 元。
6. 非會員報名第一項新台幣 600 元, 餘同本國會員。
7. 外國選手報名第一項目 600 元, 每增加一項 150 元, 接力隊報名每隊 600 元。
(請換為新台幣, 報名截止時, 連同報名表一起繳交)

十四、報到時間: (彰化縣立體育場 彰化市健興路 1 號)

(一) 報到時間: 102 年 11 月 01 日 下午 13:30 至 15:00。

(二) 報到地點: 彰化縣立體育場, 司令臺下大廳

(三) 技術會議: 彰化縣立體育場, 司令臺 2 樓會議室 15:00

(四) 裁判會議: 彰化縣立體育場, 司令臺 2 樓會議室 16:00

(五) 理監事聯席會議: 彰化縣立體育場, 司令臺 2 樓會議室 14:00

十五、獎勵：

- 1、各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌，前八名稍後請至獎品組領取獎狀(接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎)

十六、注意事項：(自動產生於選手保證書上)

- (一)參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。
- (二)參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。
- (三)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬應派人照料。
- (四)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之場地公共意外險(理賠上限100萬)，餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。
- (五)不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

十七、本案業經102年03月08日台教體署全(三)字第1020005628號函 暨 彰化縣政府102年8月20日府教體字第1020258497號函核准在案。